

年間計画

実施内容		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ストレスチェック	ストレスチェックの 審議事項作成・周知					●	●						
	ストレスチェック の実施							●					
	高ストレス者への 産業医面談実施								●	●	●		
	結果分析および 改善アクション									●	●	●	
啓発・教育活動	メンタルヘルス 教育啓発活動	別表参照											
労働衛生	長時間 労働対策	長時間労働者への疲労度チェック実施と産業医面談 長時間労働者の実態把握と是正策について検討(毎月実施)											
	心の健康づくり 計画策定・評価	●					●	●					●
	事業者の メンタルヘルスケア 対策の推進表明						●						
	相談窓口の 設置・面談			カウンセリング担当者による相談・フォローアップ(適宜実施)									
	メンタルヘルス 対策	産業医・産業保健職による相談・フォローアップ(適宜実施)											
	休職・復職者の フォローアップ、 健康相談	産業医・産業保健職による復職に向けての相談・フォローアップ(適宜実施)											

別表

メンタルヘルス教育 啓発活動	4月	—	10月	ストレスチェック実施
	5月	ラインケア研修（基礎編）	11月	—
	6月	メンタルヘルス（基礎編）	12月	—
	7月	—	1月	ラインケア研修（実践編）
	8月	—	2月	—
	9月	ストレスチェック設問審議	3月	メンタルヘルス（実践編）