健康投資

- アルティウスリンク体操
- メンタルヘルス教育（セルフケア・ラインケア）
- ストレスチェックの実施
- 感染症対策
- 健康イベントの開催
- 定期健康診断の実施
- 特定保健指導の取り組み・実施
- 女性特有の健康課題への取り組み
- 各種健康セミナーの開催

健康投資の効果

健康投資施策の取り組み状況に関する指標	従業員等の意識変容・行動変容に関する指標	健康関連の最終的な目標指標
健康イベント参加率・満足度	喫煙率の減少	プレゼンティーズム改善
各種セミナー参加率・満足度	運動習慣者比率の向上	
インフルエンザワクチン補助使用率	睡眠時間・質（満足度）の向上	アブセンティーズム低減
健康診断受診率	保健指導の継続率	
ストレスチェック回答率	乳がん・子宮頸がん検診の受診率	ワークエンゲージメント向上
保健指導実施率		

従業員の健康課題

- メンタル不調が集中力・業務効率に影響
- 高血圧・高血糖・肥満などのリスク者割合の高止まり
- 健康行動（運動・食事・睡眠）の定着不足

健康風土の醸成

健康経営の浸透状況	方針実現のための体制・環境	サポート・組織的支援（POS）、WSC等
経営トップからの発信	保険者とのデータ共有	上司・同僚からのサポート（職場環境改善）
健康経営の推進方針、目標に対する 認知率	外部専門家の活用	知覚された組織的支援（POS）
健康経営の推進方針への理解度	健康経営優良法人認定の継続	職場のソーシャル・キャピタル（WSC）
	くるみん・えるぼし認証の継続	

目標年：2028年

KGI

- プレゼンティーズム率を5ポイント改善
- 高血圧・高血糖・肥満などのリスク者割合を5ポイント減少
- 運動・食事・睡眠などのセルフケア実施率を10ポイント改善

健康経営の目標

- 心身の健康を支える職場環境で、エンゲージメントと定着率の向上
- 健康リスクの早期対応で、医療費抑制と業務継続を図る
- 健康意識と行動変容を促し、生産性と活力を高める

健康経営の推進方針

社員の健康を経営の基盤とし、多様な人財が安心して力を発揮できる環境を整備

働きがいと成長を支え、社会や顧客から選ばれ続ける存在となるための信頼性と価値創出を健康経営で支える

経営方針

お客様の真の課題解決に貢献し、デジタルBPOサービスの国内・海外への展開を目指す