

推進体制および役割

推進体制		役割
従業員		ストレスや心の健康について理解し、自分のストレスに適切に対処し、必要に応じてメンタルヘルス相談を受ける
管理監督者		職場の管理監督者として、職場環境などの改善を通じたストレスの軽減、従業員からの相談への対応を行う また、管理監督者自身も必要に応じてメンタルヘルス相談を受ける
人事マネジメント本部	産業医	心の健康づくり計画の企画、立案および評価へ協力する
		従業員、管理監督者からの相談への対応と保健指導を行う
		職場環境などの評価と改善によるストレスの軽減を図る
		従業員、管理監督者などに対する情報提供および教育研修を実施する
		外部医療機関などへ連絡する
		就業上の配慮について意見する
	衛生管理者	産業医と協力し、心の健康づくり活動を推進する
	産業保健スタッフ	従業員および管理監督者からの相談対応などを行う
	人事労務管理部門	従業員および管理監督者からの相談があればその対応を行う また、管理監督者だけでは対応が困難な問題（職場配置、人事異動など）に対応し、また労働時間などの改善および適正配置を行う
	ウェルネス推進部門 カウンセリング 担当者	従業員および管理監督者からの相談に応じ、専門的なカウンセリング対応を行うとともに、関係部門と連携し早期対応および再発防止に向けた支援を行う
	ウェルネス推進部門 メンタルヘルス推進 担当者	心の健康づくり計画の企画、立案、評価、改善、教育研修などの実施および関係者との連絡調整を行い、事業場における継続的な活動推進を担う
安全衛生委員会		事業場内メンタルヘルス推進担当者を中心に心の健康づくり計画の策定に関わる また、計画どおりの心の健康づくりが進められているか評価を行い、継続的な活動を推進する
外部相談窓口 KDDI健康保険組合・EAP		従業員および管理監督者に対し相談機会を提供するとともに、専門的な助言および支援を行う外部相談窓口としての機能を担う